



Internasjonalt mat- og helseseminar

Tirsdag 31.5.11- på engelsk og norsk **Sted: Chilensk kulturhus**

inne på Veitvedt senter, bane 5 (Vestli) til Veitvedt

- 9.00-9.20 Registrering og kaffe
- 9.20-9.30 Åpning av konferansen ved, Eli K. Langset, Mangfold i Arbeidslivet , daglig leder
Kvalifiseringsprogram og Ny sjanse ved Sinikka Breiland/ Grete Mo, bydel Bjerke
- 9.30- 9.50 **SAHEL, Safety Food and Healthy Life in Europe**- et to-årig prosjekt fra 2010-2012
Presentasjon ved prosjektleder Carmen Bernal Sanchez, Spania
SAHEL har partnere fra Romania, Nederland, Italia, Tyrkia, Spania og Norge
- 9.50- 10.05 **En sunn livsstil I det nye Nederland** ved Sander Kiezebrink, prosjektpartner
- 10.05-10.10 **Svømmeaktiviteter for innvandrerkvinner** ved Fahila Nawaz, Linderud skole
- 10.10- 10.30 **Trender i kostholdet og innvandrerkosthold** ved Gunnhild Aakervik, lektor i helse,
ernæring og miljøfag, Mangfold i Arbeidslivet
- 10.30-10.45 Pause
- 10.45- 12.00 **Mat, måltier og livsstil.** Gruppearbeid med presentasjoner
- 12.00- 12.15 **Avslappende øvelser**
- 12.15- 13.00 Lunsj
- 13.00-13.45 **Økologisk mat og produksjon** ved Maiken Sele, seniorrådgiver i Organic Norway,
- 13.45-14.00 Pause
- 14.00- 14.30 **Urter og effekten på helse** ved Belén Hernandez Sánchez, prosjektpartner fra Spania
- 14.30-14.45 Oppsummering og avslutning av konferansen
- 14.45- 15.30 **Zumba** ved instruktør Denisha Amdahl (Ta med gode sko for å bli med)

Påmelding innen mandag **24 mai** til gunnhild@mangfold.no eller til bareeli@online.no